

Volume 15, 17 Nov 2015

Publisher: Uopen Journals

URL: <http://www.ijic.org>

Cite this as: Int J Integr Care 2015; WCIC Conf Suppl; [URN:NBN:NL:UI:10-1-117267](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:nl:ui:10-1-117267)

Copyright: 

Poster Abstract

ALERT S.O.S Sex . Obesity and Health / Sexo.Obesidad y Salud

Eleazar González Arriaga, Sector Salud-Consulta Privada, México

Correspondence to: **Eleazar González Arriaga**, Sector Salud-Consulta Privada, Mexico, E-mail: epewrez@hotmail.com

Abstract

Mexico shows an increase in the prevalence of obesity of 167%, 259 000 doctors in the country have not been sufficient to reverse the problem where 7 out of 10 Mexicans are overweight or obese.

The concept of beauty to travez of world history gives us the pattern in the last century to find the aesthetic side of the health bringing eating disorder to achieve the goal failed in many cases, obesity is today no longer a problem behavior and is transformed into a limitation to bring a pleasurable sex life.

The aim of the plenary oral presentation is to give tools to the clinician about how to perform a correct intervention of the obese patient focused in knowing the personality of obese, if their sex is satisfactory or fear being thin, the role of spouse as well as limited partner or the good and bad consequences of weight loss with respect to their interpersonal life and social environment, we will review techniques to enable a patient to which their lifestyle was sedentary avoided injuries as well as tackling It is requiring psychological and nutritional.

In conclusion the specialist in integrated medicine and health personnel anyone interested in the subject will learn to deal successfully obese patients based on the motivation to change.

Conference abstract Spanish

Mexico presenta un aumento en la prevalencia de la Obesidad del 167 %, 259 mil medicos en el pais no han sido suficientes para revertir el problema donde 7 de cada 10 mexicanos presentan Sobrepeso u Obesidad.

El concepto de belleza a travez de la historia mundial nos da la pauta que en el ultimo siglo se busca el lado estetico de la salud trayendo consigo trastornos de la conducta alimentaria para lograr el objetivo fallido en muchas ocasiones, hoy la Obesidad no representa un problema de conducta y se trasforma en una limitante para llevar una vida sexual placentera.

El objetivo de la presentacion oral plenaria es dar herramientas al clinico a cerca de como llevar a cabo una correcta intervencion del paciente obeso enfocado en conocer la personalidad del obeso, si sus relaciones sexuales son satisfactorias o representa temor el estar delgado, el papel del conyuge como colaborador o limitante asi como las consecuencias buenas y malas de una perdida de peso con respecto a su vida interpersonal y su entorno social, revisaremos tecnicas

para activar a un paciente el cual su estilo de vida ha sido sedentario evitado lesiones, así como el abordaje psicológico y nutricional que requiere.

En conclusión el Médico especialista en Medicina Integrada, así como todo aquel personal de salud interesado en el tema, aprenderá a abordar el paciente obeso con éxito en base a la motivación al cambio.

Keywords

obesity; sex; sexuality; fundamentalist physician; health / obesidad; sexo; sexualidad; medico integrista; salud

PowerPoint presentation

<http://integratedcarefoundation.org/resource/wcic3-presentations>