

Volume 15, 17 Nov 2015

Publisher: Uopen Journals

URL: <http://www.ijic.org>

Cite this as: Int J Integr Care 2015; WCIC Conf Suppl; [URN:NBN:NL:UI:10-1-117296](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:nl:ui:10-1-117296)

Copyright: 

Conference Abstract

The Global Applicability of SHARE THE CARE™ -- An Evidence-Informed Caregiving Program / La Aplicabilidad Global del cuidado compartido™ - Un Programa de Cuidado informado por la evidencia

Sheila T. Warnock, ShareTheCaregiving, Inc. (aka Share The Care™), United States of America

Alene Hokenstad, IPRO, United States of America

Correspondence to: **Sheila T. Warnock**, ShareTheCaregiving, Inc. (aka Share The Care™), United States of America, E-mail: swarnock@sharethecare.org

Abstract

Problem statement: With the suspension of many US government programs, and hospitals working to cut readmissions, the burden on 65.7 million US caregivers is increasing beyond their stretched limits. By 2030, 71 million Americans will be over 65 and many will need caregiving support. There will not be enough professionals to provide care and the number of younger people who might serve, as caregivers will diminish. Plus the number of people with Alzheimer's disease is projected to jump to 13.8 million by 2050 unless a cure is found. These issues are not confined to the US but rather global in scope.

Practice change Implemented, aim, target population and key stakeholders: Innovative solutions to alleviate caregiver burnout and isolation are needed to cope with such massive challenges. Share The Care™ (STC) is one grassroots option, which, for 20 years has been guiding people (friends, neighbors, co-workers and acquaintances) with a roadmap for creating "caregiving families" and teaching participants how to pool their talents, time and resources to assist someone facing a health, aging or medical crisis and importantly maintain their help over time.

STC is a cost effective way for family caregivers to receive support and avoid burnout. For a growing number of people who live alone, without family nearby, a "created family" can provide care and peace of mind.

The model evolved from the experiences of 12 people who cared for a mutual friend with cancer over nearly four years and pioneered ways of working so no one had too much to do and was later documented into Share The Care. *How To Organize a Group To Care For Someone Who Is Seriously Ill*, Simon & Schuster Fireside Books, 1995, 2004.

Key Findings: Recent research establishes supportive evidence of the effectiveness of the STC program within the caregiver continuum and includes participants from the US, Canada and Australia.

Key research findings include the successful replication of the model to meet a vast variety of caregiving challenges using: the STC book; STC scripted meeting, systems, forms, principles & philosophies.

STC (1) increases the caregiving preparedness of group members, enabling them to be more effective teammates; and future caregivers; (2) supports a care receiver's ability to stay at home with necessary informal systems in place; (3) is replicable and its functionality can be applied across a variety of settings and circumstances; (4) ensures longevity and a successful caregiving experience through its structured system of care; (5) helps reduce the burden of the caregiver; and (6) has a positive impact on the well-being of the caregiver, care receiver, and group members.

Highlights and contingencies developed: In an effort to reach caregivers we offer an accredited full day training for health professionals so they can introduce STC locally to their patients and families and establishing programs around the US and Canada.

Conclulsion- sustainability/transferability: Over 36,000 STC books have inspired STC groups and programs in 48 states and 13 countries. The average number of participants is 15-20 people. However, groups have varied in size from 6 to over 100 participants. Growth and demand continue with requests for Spanish and French editions of STC.

Conference abstract Spanish

Planteamiento del problema: Con la suspensión de muchos programas del gobierno de Estados Unidos y hospitales que trabajan para reducir las readmisiones, la carga de los 65,7 millones de cuidadores de Estados Unidos está aumentando más allá de sus límites. En el 2030, 71 millones de estadounidenses tendrán más de 65 años y muchos necesitarán el apoyo de un cuidador. No habrá suficientes profesionales para la atención y el número de jóvenes que podrían servir como cuidadores disminuirá. Además se prevé que el número de personas con la enfermedad de Alzheimer pueda aumentar a 13,8 millones en el 2050 a menos que se encuentre una cura. Estos problemas no se limitan a los EE.UU., sino más bien un alcance mundial.

Se necesitan soluciones innovadoras para aliviar el agotamiento del cuidador y el aislamiento para hacer frente a estos desafíos enormes: el cambio de Implementación de Práctica, objetivos, población objetivo y los principales interesados. Comparte El Care™ (STC) es una opción popular, que, durante 20 años ha estado guiando personas (amigos, vecinos, compañeros de trabajo y conocidos) con una hoja de ruta para la creación de "familias de cuidado" y enseñar a los participantes cómo poner en común sus talentos, tiempo y recursos para ayudar a alguien frente a un problema de salud, el envejecimiento o la crisis médica y esto es importante mantener su ayuda a través del tiempo.

STC es una manera rentable para que los cuidadores y familiares reciban apoyo y evitar el agotamiento. Para un número creciente de personas que viven solas, sin familia cercana, una "familia creada" puede proporcionar cuidado y la paz mental.

El modelo se ha desarrollado a partir de experiencias de 12 personas que se preocupaban por un amigo en común con el cáncer durante casi cuatro años y fue pionero en las formas de trabajar para que nadie tuviera demasiado que hacer y más tarde fue documentado al compartir el cuidado. Cómo organizar un Grupo de Cuidado para alguien que está gravemente enfermo, Simon & Schuster Fireside Books, 1995, 2004.

Principales conclusiones: La investigación reciente establece evidencia de apoyo de la eficacia del programa STC dentro del continuo cuidado e incluye participantes de los EE.UU., Canadá y Australia.

Los resultados claves de la investigación incluyen la replicación correcta del modelo para cumplir con una amplia variedad de desafíos de cuidado utilizando: el libro STC; STC guión de reuniones, sistemas, formas, principios y filosofías.

STC (1) aumenta el grado de preparación de cuidado de los miembros del grupo, lo que permite que sean compañeros de equipo más eficaces; y cuidadores futuros; (2) apoya la capacidad de un receptor de cuidado para quedarse en casa con los sistemas informales necesarios en el lugar; (3) es replicable y su funcionalidad se puede aplicar a través de una variedad de entornos y

circunstancias; (4) asegura la longevidad y una experiencia exitosa de cuidado a través de su sistema estructurado de la atención; (5) ayuda a reducir la carga del cuidador; y (6) tiene un impacto positivo en el bienestar del cuidador, la que cuida, y los miembros del grupo.

Destacados y contingencias desarrolladas: En un esfuerzo por llegar a los cuidadores ofrecemos una formación acreditada en un día completo para los profesionales de la salud para que puedan introducir STC localmente a sus pacientes, sus familias y el establecimiento de programas en todo los EE.UU. y Canadá.

Conclusión- Sostenibilidad / transferibilidad: Más de 36.000 libros STC han inspirado a grupos y programas de STC en 48 estados y 13 países. El número promedio de participantes es de 15-20 personas. Sin embargo, los grupos han variado en tamaño de 6 a más de 100 participantes. El crecimiento y la demanda continúan con las solicitudes de las ediciones del STC en español y frances.

Keywords

caregiving; model; global; replicability; impact / cuidado; modelo; mundial; replicabilidad; impacto

PowerPoint presentation

<http://integratedcarefoundation.org/resource/wcic3-presentations>