


Volume 15, 17 Nov 2015

Publisher: Uopen Journals

URL: <http://www.ijic.org>

Cite this as: Int J Integr Care 2015; WCIC Conf Suppl; [URN:NBN:NL:UI:10-1-117282](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:nl:ui:10-1-117282)

Copyright: 

Poster Abstract

Effectiveness of an occupational therapy wellness programme for older adults living in long-term care / Efectividad de un programa de terapia de bienestar ocupacional para los adultos mayores que viven en la atención a largo plazo

Monica Devine, Our Lady's Hospice and Care Services, Ireland

Ruth Usher, Our Lady's Hospice and Care Services, Ireland

Correspondence to: **Monica Devine**, Our Lady's Hospice and Care Services, Ireland, E-mail: mdevine@olh.ie

Abstract

Introduction: The delivery of occupation-based wellness programmes has been found to be effective for community-dwelling older adults (Clark et al, 2001; Clark et al, 2012; Craig and Mountain, 2007 Jackson et al, 2009). This evidence is cited in national guidelines on the promotion of mental health and well-being of older people which are currently implemented across the UK (NICE, 2008).

However there is a need to explore applicability in a range of settings. The impact of occupation-based, health-promoting lifestyle interventions has not been examined in long-term care (LTC) settings.

Setting: The long-term care unit, based in Our Lady's Hospice and Care Services, is a specialist residential service offering gerontological expertise to high-dependent frail older people with chronic illness. Within the service, 40 of the 100 beds are designated as palliative care support beds.

The focus of Occupational Therapy (OT) in this setting is on maximising choice and independence, enhancing well-being and quality of life. OT aims to maximise the 'fit' between what an individual wants and needs to be able to do and their abilities to achieve this. This involves empowering people to improve or maintain their independence and satisfaction with life in the areas of self-care, productivity and leisure.

Aims: This study evaluates the impact of participation in an OT wellness programme in LTC on residents'
Performance and satisfaction in doing daily tasks
Confidence
Mental well-being
Overall life satisfaction.
Intervention

Participants took part in a 12-week occupation-based wellness programme, facilitated by two occupational therapists. The intervention focused on enabling participants to undertake new or neglected activities, make lifestyle choices, undertake personal goal setting and be active in their own personal development.

The programme was driven by residents' needs and based on 'Lifestyle Matters' (Craig and Mountain, 2007), an occupation-based health promotion programme for older people designed through the application of occupational science theory and research.

The intervention positions the older person as expert, thereby facilitating improved confidence, and associated positive behaviours. The overall goal is to promote long-term change and associated psychological benefit.

A group of 10 participants attended 12 weekly sessions. The content of the intervention included the following themes (based on 'Lifestyle Matters'):

Beginnings - a celebration of achievements

Activity and Health

Growing older - changing patterns of activity goal setting

Maintaining and improving mental wellbeing (sleep, keeping mentally active, memory)

Maintaining physical well-being (nutrition, pain, keeping physically active)

Occupation in the home and community (transport, new learning, technology)

Personal circumstances (dealing with finance, social relationships, maintaining friendships, dining as an activity, interests and pastimes, spirituality)

Endings: Didactic sessions relevant to participants' needs were delivered alongside group activities to enhance participants' knowledge of how to overcome barriers to active engagement. Participants were offered individual sessions to pursue personal goals.

Targeted population: Adults aged over 65 years, Identified as having impairment in occupational performance, Identified as having sufficient physical ability (e.g. hearing, energy levels), and Identified as having sufficient mental capacity (MMSE score ≥ 18)

Methods: In order to evaluate the impact of participation in this programme, a small-scale mixed methods research design was adopted.

A randomised, wait-list controlled design was used to quantitatively evaluate the programme.

Canadian Occupational Performance Measure (COPM); Generalised Self-Efficacy Scale (GSE); Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) and Life Satisfaction Index (LSI-Z) were used as outcome measures.

Data collection occurred at three time-points using each of the four instruments.

- Time 1 - 0 weeks - (pre-randomisation)
- Time 2 - 12 weeks - (immediately following the 12 week group programme)
- Time 3 - 24 weeks - (12 weeks following completion of programme)

A qualitative focus group explored the experiences of participants following the 12 week programme.

Key findings/Highlights: There were improvements in Occupational Performance and Satisfaction, Self-efficacy, Anxiety and Depression, and Life Satisfaction for the treatment group over time, but not for the control group.

Improved Confidence/Self-efficacy, Peer Support, and Goal Attainment were some of the perceived benefits described by focus group participants.

Attrition, which is higher in older populations, particularly for those with life-limiting conditions and small sample size biased the study.

Nonetheless, our results may contribute to the international body of research on health-promoting occupation-based interventions and LTC service provision. The information gleaned from this research will be of interest to occupational therapists and all health professionals working with older people, as well as older people and their carers.

Conclusion: As an exploratory study, results confirm the tangible benefits that older people living in LTC can obtain from a health-promoting, occupation-based intervention. Further study is required, with larger sample sizes.

Conference abstract Spanish

Introducción: La entrega de los programas de bienestar basados en la ocupación se ha encontrado que son eficaces para los adultos mayores residentes en la comunidad (Clark et al, 2001; Clark et al, 2012; Craig y la montaña, 2007 Jackson et al, 2009). Esta evidencia se cita en las directrices nacionales sobre la promoción de la salud mental y el bienestar de las personas mayores que se ejecutan actualmente en el Reino Unido (NICE, 2008).

Sin embargo hay una necesidad de explorar la aplicabilidad en una amplia gama de configuraciones. El impacto de las intervenciones de estilo de vida que promueven la salud basada en ocupación no ha examinado ajustes en el cuidado a largo plazo (LTC).

Marco: La unidad de cuidados a largo plazo, realizado en "Our Lady's Hospice and Care Services", es un servicio residencial especialista que ofrece experiencia gerontológica a las personas mayores frágiles de alta dependencia con enfermedades crónicas. Dentro del servicio, 40 de las 100 camas son designadas como camas de soporte de cuidados paliativos.

El enfoque de la Terapia Ocupacional (OT) en este contexto es la maximización de la elección y la independencia, mejorar el bienestar y calidad de vida. La OT tiene como objetivo maximizar el "ajuste" entre lo que una persona quiere y tiene lo que es capaz de hacer y sus habilidades para lograr esto. Esto implica capacitar a las personas para mejorar o mantener su independencia y satisfacción con la vida en las áreas de cuidado personal, la productividad y el entretenimiento.

Objetivos: Este estudio evalúa el impacto de la participación en un programa de bienestar de OT en LTC en los residentes '

El rendimiento y la satisfacción al realizar las tareas diarias

Confianza

Bienestar mental

Satisfacción con la vida en general.

Participación

Los participantes formaron parte en un programa de bienestar basado en la ocupación por un periodo de 12 semanas, facilitado por dos terapeutas ocupacionales. La intervención se centró en capacitar a los participantes para llevar a cabo nuevas actividades o de cuidado personal, tomando decisiones de estilo de vida, llevar a cabo el establecimiento de metas personales y ser activos en su propio desarrollo personal.

El programa fue impulsado por las necesidades de los residentes y se basó en el programa "Cuestiones de estilo de vida" (Craig y Montaña, 2007), un programa de promoción de la salud basado en la ocupación de las personas mayores y diseñado a través de la aplicación de la teoría de la ciencia en el trabajo y la investigación.

La intervención posiciona a la persona mayor como experto, facilitando así una mayor confianza y comportamientos positivos asociados. El objetivo general es promover el cambio a largo plazo y beneficio psicológicos asociados.

Un grupo de 10 participantes asistieron a 12 sesiones semanales. El contenido de la intervención incluyó los siguientes temas (basado en "Cuestiones de estilo de vida"):

Comienzos - una celebración de los logros

Actividad y Salud

Envejecer - patrones cambiantes de la fijación de objetivos de actividad

Mantener y mejorar el bienestar mental (sueño, manteniendo mentalmente activo, la memoria)

El mantenimiento de-bienestar físico (nutrición, dolor, mantenerse físicamente activo)

Ocupación en el hogar y la comunidad (transporte, nuevos aprendizajes, tecnología)

Las circunstancias personales (que trata de las finanzas, las relaciones sociales, el mantenimiento de las amistades, cenar como una actividad, intereses y pasatiempos, espiritualidad)

Finales: sesiones didácticas pertinentes a las necesidades de los participantes fueron dadas junto con las actividades de grupo para mejorar el conocimiento de los participantes de cómo superar las barreras con la participación activa. A los participantes se les ofreció sesiones individuales para perseguir metas personales.

Población objetivo: Los adultos mayores de 65 años, Identificados con deterioro en el desempeño ocupacional, también los que se identificaron por no tener capacidad física suficiente (por ejemplo, la audición, los niveles de energía) y los Identificado por tener suficiente capacidad mental (MMSE \geq 18)

Métodos: Con el fin de evaluar el impacto de la participación en este programa, se adoptó un diseño de investigación de métodos mixtos en pequeña escala.

Un diseño aleatorizado y controlado en lista de espera se utiliza para evaluar cuantitativamente el programa.

Medida del Rendimiento Ocupacional Canadiense (COPM); Escala Generalizada de eficacia autónoma (GSE); Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS) y Índice de Satisfacción de vida (LSI-Z) fueron utilizadas como medidas de resultado.

La recolección de datos se produjo en tres puntos de tiempo utilizando cada uno de los cuatro instrumentos.

- Tiempo 1 - 0 semana - (pre-asignación al azar)
- Tiempo 2 - 12 semanas - (inmediatamente después del programa del grupo de 12 semanas)
- Tiempo 3 - 24 semanas - (12 semanas después de la finalización del programa)

Un grupo de enfoque cualitativo exploró las experiencias de los participantes tras el programa de 12 semanas.

Principales conclusiones / Destacadas: Hubo mejoras en el rendimiento en el trabajo y la satisfacción, Autoeficacia, ansiedad y depresión, y la satisfacción con la vida en el grupo de tratamiento con el tiempo, pero no para el grupo de control.

Mejora de la Confianza / La autoeficacia, apoyo entre parejas, y el Objetivo Logrado fueron algunos de los beneficios percibidos descritos por los participantes de los grupos focales.

Desgaste, que es mayor en la población de edad, especialmente para aquellos con condiciones que limitan la vida y pequeño tamaño de la muestra sesgada del estudio.

Sin embargo, nuestros resultados pueden contribuir a la instancia internacional de investigación sobre intervenciones basadas en la ocupación que promueven la salud y la prestación de servicios LTC. La información obtenida de esta investigación será de interés para los terapeutas ocupacionales y todos los profesionales de salud que trabajan con las personas mayores, así como las personas mayores y sus cuidadores.

Conclusión: Con un estudio exploratorio, los resultados confirman los beneficios tangibles que las personas mayores que viven en LTC pueden obtener de una intervención basada en la ocupación que promueven la salud. Se requieren más estudios, con muestras de mayor tamaño.

Keywords

occupation; quality of life; older person; long term care; wellness / ocupación; calidad de vida; persona mayor; cuidado a largo plazo; bienestar

PowerPoint presentation

<http://integratedcarefoundation.org/resource/wcic3-presentations>